

## Midi - OGEC STV ST GERMAIN

## Menu du Lundi 22 Avril au Dimanche 28 Avril 2024

			Menu végétarien	
Lundi 22 Avril	Mardi 23 Avril	Mercredi 24 Avril	Jeudi 25 Avril	Vendredi 26 Avril
Rosette Lyonnaise et cornichons Salade verte , Vinaigrette Taboulé de chou fleur , Vinaigrette	Carottes râpées , Vinaigrette Concombres Bulgare Pâté de campagne , Cornichons	Haricots rouges au maïs , Vinaigrette Céleri rémoulade Salade de lentilles à l'échalotes	Betteraves rouges , Vinaigrette au citron Macédoine mayonnaise Œuf dur mayonnaise	Concombres , Vinaigrette Tartine façon pizza au chorizo Salade de coquillettes aux olives vertes
Omelette fromagère Poulet Tex Mex , Sauce barbecue Rôti de dinde , Sauce estragon	Bœuf bourguignon Vol-au-vent de <b>colin MSC</b> Paupiette au veau façon Marengo	Rôti de porc , Jus lié viande Filet de <b>lieu MSC</b> , Sauce à l'échalote Tarte au fromage	Parmentier de lentilles à la tomate Boulettes au soja à la tomate et au basilic Galette de haricots blancs au <b>parmesan AOP</b>	<b>Poisson MSC</b> pané , Sauce Napolitaine Escalope de porc , sauce Dijonnaise Escalope de dinde , Sauce tomate
Haricots verts à l'ail Coeur de blé , Frites	Petits pois aux oignons <b>Riz Bio</b>	Pommes de terre persillées Carottes et navets braisés au miel	Salade verte , Vinaigrette Purée de pommes de terre	Semoule Brocolis aux oignons
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Fruit de saison Fromage blanc à la cassonade Gaufre au sucre glace	Liégeois chocolat Poire au coulis de framboises et amandes <b>Fruit Bio</b> de saison	Fruit de saison Yaourt aux fruits Tarte aux pommes	Gâteau au yaourt du chef Fruit de saison Cocktail de fruits	Fruit de saison Mousse au chocolat Yaourt aromatisé
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

## Midi - OGEC STV ST GERMAIN

## Menu du Lundi 29 Avril au Dimanche 5 Mai 2024

	Menu végétarien		
Lundi 29 Avril	Mardi 30 Avril	Jeudi 2 Mai	Vendredi 3 Mai
Tomates , Vinaigrette Saucisson à l'ail , Cornichons Macédoine mayonnaise	Houmous de haricots rouges sur toast Salade verte , Vinaigrette Minis pizzas	Radis noir râpé , Vinaigrette Salade de pommes de terre, cornichons et persil Salade de brocolis maïs et thon	Betteraves rouges , Vinaigrette Salade de <b>torsades Bio</b> au pesto Pamplemousse au sucre
Pilons de poulet texane Blanquette de <b>colin MSC</b> Colombo de porc	Mac'and'cheese au cheddar <b>Tofu Bio</b> façon carbonara Lasagnes aux légumes	Sauté de porc à la moutarde <b>Fricassée de poisson MSC</b> gratiné Boulettes au Boeuf	Filet de <b>hoki MSC</b> , sauce à l'aneth Œufs brouillés aux lardons Jambon braisé
Choux fleurs rôtis au paprika Riz jaune safrané	Petits pois au jus <b>Pennes Bio</b>	Courgettes braisées Semoule	Frites Haricots verts à l'ail
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Fruit de saison Crème dessert vanille Yaourt aromatisé	Ile flottante du chef Compote de pommes et vanille du chef <b>Fruit de saison</b> (régional)	Roulé à la confiture de fraise Fruit de saison Salade de fruits	Fruit de saison Liégeois vanille Yaourt aux fruits
Pain	Pain	Pain	Pain

## Midi - OGEC STV ST GERMAIN

## Menu du Lundi 6 Mai au Dimanche 12 Mai 2024

Lundi 6 Mai	Mardi 7 Mai
<p>Concombres , Vinaigrette Salade de pois chiches , Vinaigrette Pâté de campagne , Cornichons</p>	<p>Friand au fromage Salade verte , Vinaigrette Courgettes râpées aux raisins secs , Vinaigrette</p>
<p>Pasta party Bolognaise Carbonara de saumon Filet de poulet , Sauce à la Normande</p>	<p>Omelette Cordon bleu de dinde Côte de porc grillée</p>
<p>Tortis Petits pois aux oignons</p>	<p>Tomates rôties Riz créole</p>
<p>Assortiments de fromages</p>	<p>Assortiments de fromages</p>
<p>Yaourt aux fruits Fruit de saison Éclair au chocolat</p>	<p>Fruit de saison Liégeois vanille Compote de pommes</p>
<p>Pain</p>	<p>Pain</p>

## Midi - OGEC STV ST GERMAIN

## Menu du Lundi 13 Mai au Dimanche 19 Mai 2024

			Menu végétarien	
Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Mercredi 15 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai
Cœurs de palmier , Vinaigrette Salade de haricots rouges aux oignons , Vinaigrette Salade de penne au thon et basilic	Concombres Bulgare Tomates , Vinaigrette Radis rose , Beurre	<b>Chiffonnade de salade verte et croûtons</b> , Vinaigrette Betteraves rouges , Vinaigrette Rillettes de thon au fromage blanc	Carottes râpées , Vinaigrette Chou-fleur aux échalotes Houmous du chef et ses croutons	Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette Concombres , Vinaigrette Oeuf mimosa
Sauté de poulet au curry Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce estragon Brochette de <b>poisson MSC pané</b>	Assiette kebab Fricassée de <b>merlu MSC</b> aux champignons Travers de porc marinés	Chipolatas aux herbes Omelette aux oignons Croque monsieur	Bolognaise de lentilles corail au <b>parmesan AOP</b> Sauce aux 3 fromages Andouillette , sauce Dijonnaise	Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce à la crème Escalope Viennoise Steak burger au veau , Sauce poivre
Brocolis aux oignons Semoule	Frites Courgettes braisées	Boulgour Ratatouille	<b>Tortis Bio</b> Haricots beurre persillés	Fondue d'épinards à l'ail Riz pilaf
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Fromage blanc à la confiture Fruit de saison Poire fondante rôtie aux spéculoos	Fruit de saison Yaourt aromatisé Courgettes râpée	Liégeois chocolat Fruit de saison Donut	Clafoutis aux abricots Fruit de saison Compote de pommes	Salade de fruits Fruit de saison Suisse fruité
Pain	Pain	Pain	<b>Pain Bio</b>	Pain

## Midi - OGEC STV ST GERMAIN

## Menu du Lundi 20 Mai au Dimanche 26 Mai 2024

Menu végétarien			
Mardi 21 Mai	Mercredi 22 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai
Salade de lentilles , Vinaigrette Melon Salade verte à l'emmental , Vinaigrette	Radis rose , Beurre Quinoa façon taboulé libanais Gaspacho de tomates au basilic	Œuf dur mayonnaise Carottes râpées , Vinaigrette Tomates mozzarella , Vinaigrette	Bâtonnets de concombres , Sauce fromage blanc ciboulette Salade d'haricots verts aux échalotes , Vinaigrette Salade de riz, maïs et ciboulette , Vinaigrette
Falafels , Sauce tomate Osso bucco de dinde Rougails saucisses fumés	Hot-Dog Colin , Sauce citron Flammekueche du chef	Sauté de Boeuf au curry <b>Marmite du pêcheur au colins MSC</b> Escalope de dinde , Sauce curry	<b>Poisson MSC</b> pané Boulettes à l'agneau à l'Indienne Nuggets de volaille
Riz créole Haricots beurre persillés	Potatoes au paprika Salade verte	Gratin de brocolis à la béchamel Semoule au beurre	<b>Coquillettes Bio</b> Demi courgette rôtie au four aux herbes
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Crème dessert vanille Fruit de saison Mousse au chocolat	Fruit de saison Fromage blanc à la cassonade Panna cotta nature , Sauce caramel beurre salé	Crumble pomme rhubarbe Fruit de saison Compote de pêches	Fruit de saison Yaourt aux fruits Courgettes râpée
Pain	Pain	Pain	Pain

## Midi - OGEC STV ST GERMAIN

## Menu du Lundi 27 Mai au Dimanche 2 Juin 2024

## Menu végétarien

Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai
Pastèque Salade de riz aux poivrons , Vinaigrette Crêpe au fromage	Tomates , Vinaigrette à la ciboulettes Taboulé Macédoine de légumes au fromage blanc et curry	Concombres , Vinaigrette Rillettes de sardines sur toast Salade de blé et maïs , Vinaigrette	Melon Chiffonnade de batavia au maïs , Vinaigrette Salade de lentilles , Vinaigrette	Rosette Lyonnaise et cornichons <b>Chiffonnade de salade verte et croûtons</b> , Vinaigrette Salade de pommes de terre aux herbes , Vinaigrette
Pilons de poulet texane Omelette fromagère Merguez	Hachis Parmentier du chef Parmentier de <b>colin MSC</b> Cordon bleu de dinde	Jambon braisé <b>Poisson MSC</b> meunière Carbonade de porc	Croque aux tomates et à la mozzarella Boulettes au soja à la tomate et au basilic Jambalaya de légumes	Filet de <b>hoki MSC</b> , Sauce provençale Escalope de dinde , Jus lié thym et citron Escalope Viennoise
Semoule au beurre Petits pois aux oignons	Salade verte , Vinaigrette Purée de pommes de terre	Macaronis Haricots verts au four	Courgettes aux oignons Boulgour tomate	Ratatouille Riz pilaf
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Fruit de saison Liégeois vanille Abricots au sirop	Pot glacé Fromage blanc à la confiture <b>Fruit de saison</b> (régional)	Fruit de saison Crème aux œufs Yaourt aromatisé	Cookie du chef Fruit de saison Compote de pêches	Salade de fruits Fruit de saison Crème dessert pralinée
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

## Midi - OGEC STV ST GERMAIN

## Menu du Lundi 3 Juin au Dimanche 9 Juin 2024

Menu végétarien				
Lundi 3 Juin	Mardi 4 Juin	Mercredi 5 Juin	Jeudi 6 Juin	Vendredi 7 Juin
Concombres , Vinaigrette à la ciboulettes Melon Salade mexicaine	Taboulé Pastèque Radis rose , Beurre	Salade de blé et maïs , Vinaigrette Pâté de campagne , Cornichons Aubergines grillées et <b>féta AOP</b>	Tomates , Vinaigrette Salade de haricots verts , Vinaigrette à l'echalotes Wrap au thon et crudités	Friand au fromage Salade de riz aux asperges blanches , Vinaigrette Carottes râpées , Vinaigrette
Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes Curry de pois chiches Sauce aux 3 fromages	Sauté de <b>bœuf BBC</b> aux poivrons Beignets de poisson , Sauce tartare Saucisses de Strasbourg	Quiche au poulet <b>Saumonette MSC</b> rôtie , Sauce estragon Aiguillette de poulet , Sauce Napolitaine	Omelette fromagère Escalope de porc Croque monsieur du chef	Couscous de la mer Merguez Boulettes à l'agneau
Coquillettes	Haricots beurre à l'ail Riz pilaf	Salade verte Boulgour	Pommes de terre sautées Petits pois aux oignons	Légumes couscous Semoule
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Bâtonnet de glace Fruit de saison Compote de pommes	Fruit de saison Crème dessert chocolat Salade de fruits	Fruit de saison Ile flottante et crème anglaise Yaourt aux fruits	Gâteau au yaourt du chef Fruit de saison Liégeois vanille	Fruit de saison Abricots rôtis au miel Fromage blanc à la confiture
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

## Midi - OGEC STV ST GERMAIN

## Menu du Lundi 10 Juin au Dimanche 16 Juin 2024

## Animation "La route des vacances"

Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
Salade de perles de pâtes au <b>surimi MSC</b> , Vinaigrette Concombres , Vinaigrette Salade verte à l'emmental , Vinaigrette	Melon Œuf dur mayonnaise Salade de riz, maïs et poivrons , Vinaigrette	Saucisson à l'ail , Cornichons Carottes râpées , Vinaigrette façon Maltaise Chou fleur , Sauce cocktail	Asperges façon "à la Parisienne" Radis rose Salade d'haricots verts vinaigrette	Toast au chèvre Tomates au basilic , Vinaigrette Salade de pois chiches , Vinaigrette
Emincé de porc à la moutarde et au miel <b>Poisson MSC</b> meunière Saucisse fumée	Pilons de poulet rôtis marinés Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce à l'oseille Paupiette au lapin sauce moutarde	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic Bruschetta au jambon et à la mozzarella Assiette kebab	Porc façon "à l'Orléannaise" Courgette farcie Galette végétarienne	Calamars à la Romaine , Sauce tartare Colombo de dinde aux pêches Steak burger au veau , au jus
Tomates provençale Lentilles vertes	Frites Piperade	Salade verte Boullgour	Semoule Brocolis	Carottes façon Vichy <b>Riz Bio</b>
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Fruit de saison Liégeois chocolat Cocktail de fruits	Cuajada Fruit de saison Yaourt aux fruits	Fruit de saison Fromage blanc à la cassonade Crème dessert pralinée	Tarte façon "tatin Val de Loire" Fruit de saison Flan nappé caramel	Salade de fruits Fruit de saison Yaourt aromatisé
Pain	Pain	Pain	Pain	<b>Pain Bio</b>



## Midi - OGEC STV ST GERMAIN

## Menu du Lundi 17 Juin au Dimanche 23 Juin 2024

	Menu végétarien			
Lundi 17 Juin	Mardi 18 Juin	Mercredi 19 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin
Rosette Lyonnaise et cornichons Salade verte , Vinaigrette Œuf dur mayonnaise	Pastèque Salade de lentilles , Vinaigrette Chou fleur , Vinaigrette	Haricots rouges au maïs Pâté de campagne , Cornichons Fenouil râpé à l'orange	Concombres , Vinaigrette Macédoine de légumes à la vinaigrette Asperges à la Flamande	Salade de riz, maïs et poivrons , Vinaigrette Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique Aubergines grillées à huile d'olive et vinaigre balsamique
Escalope de dinde , Sauce à la crème <b>Gratiné de la mer au colin MSC</b> Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Frittata aux poivrons et oignons Falafels , Sauce blanche kebab Omelette aux poivrons	Rôti de porc , jus de viande lié aux herbes Filet de <b>lieu MSC</b> , Sauce à l'échalote Sauté de <b>dinde BBC</b> façon blanquette	Lasagnes Bolognaise Œufs brouillés à la Basquaise Cordon bleu de dinde	Filet de <b>colin MSC</b> , sauce à l'aneth Chipolatas aux herbes Légumes farcis
Petits pois au jus Coeur de blé	Pommes de terre persillées Tomates rôties	Boulgour Tian de légumes	Salade verte <b>Pennes Bio</b>	Gratin de courgettes Semoule
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Fruit de saison Ile flottante et crème anglaise Fromage blanc à la confiture	Yaourt aux fruits Fruit de saison Gaufre au sucre glace	Fruit de saison Crème dessert vanille Abricots rôtis au miel	Gâteau au citron du chef Fruit de saison Compote de pommes du chef	Smoothie banane et fruits rouges Bâtonnet de glace Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

## Midi - OGEC STV ST GERMAIN

## Menu du Lundi 24 Juin au Dimanche 30 Juin 2024

Menu végétarien				
Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Mercredi 26 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin
Pastèque Concombres , Sauce au fromage blanc Salade de pois chiches , Vinaigrette	Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette Laitue aux noix , Vinaigrette Carottes râpées , Vinaigrette	Rillettes , Cornichons Radis rose , Beurre Melon	Carottes cuites au cumin et citron Taboulé Œufs durs , Sauce cocktail	Tomates , Vinaigrette Feuilletés saucisses façon hot dog Courgettes râpées à la <b>feta AOP</b> , Vinaigrette
Sauce Arrabiata aux pois chiche Lasagnes aux légumes , Lasagnes aux légumes Boulettes au soja à la tomate et au basilic	Émincé de bœuf , Sauce à la Thaïlandaise Beignets de poisson , Sauce tartare Ailes de poulet Tex Mex	croque monsieur complètement dinde Filet de <b>hoki MSC</b> , Sauce provençale Rôti de dinde , Sauce suprême	Jambon blanc Parmentier de <b>colin MSC</b> Saucisse de Toulouse	Risotto de <b>colin MSC</b> aux crevettes et <b>parmesan AOP</b> Risotto au poulet et <b>parmesan AOP</b> Chipolatas aux herbes
Tortis Carottes braisées	Wok de légumes Boulgour	Haricots verts à l'ail Flageolets à l'ail	Écrasé de pommes de terre du chef Petits pois aux oignons	Ratatouille Riz pilaf
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage
Liégeois chocolat Fruit de saison Pêche rôtie et spéculos	Pot glacé Fruit de saison Crumble pomme rhubarbe	Fruit de saison Abricots au sirop Crème dessert au caramel	Roulé à la confiture de fraise Fruit de saison <b>Yaourt Bio</b> nature	Melon Fruit de saison Fromage blanc à la cassonade
Pain	Pain		Pain	Pain

## Midi - OGEC STV ST GERMAIN

## Menu du Lundi 1 Juillet au Dimanche 7 Juillet 2024

	Menu végétarien			Repas de vacances en fonction des stocks
Lundi 1 Juillet	Mardi 2 Juillet	Mercredi 3 Juillet	Jeudi 4 Juillet	Vendredi 5 Juillet
Wrap au thon et crudités Salade de haricots rouges aux oignons	Carottes râpées au citron Salade de riz, maïs et poivrons , Vinaigrette	Tomates , Vinaigrette Concombres , Sauce Bulgare	Melon chiffonnade de <b>batavia Bio</b>	
Rôti de porc , Sauce barbecue Filet de <b>merlu MSC</b> , Sauce ciboulettes Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Pizza aux trois fromages Lasagnes aux aubergines Galette de haricots blancs au <b>parmesan AOP</b>	Omelette nature Saucisse de Toulouse Escalope Viennoise	Cheeseburger Filet de <b>colin MSC</b> , Sauce ciboulettes	
Brocolis aux oignons Semoule	Salade verte Penne	Blé Fondue d'épinards à l'ail	Frites Courgettes braisées	
Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	Assortiments de fromages Laitage	
Fruit de saison Yaourt aromatisé	Bâtonnet de glace Fruit de saison	Fromage blanc à la confiture Fruit de saison	Rose des sables Fruit de saison	
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain