



Cuisiniers  
api d'Île-de-France

Institut  
Saint-Thomas de Villeneuve  
Ecole / Collège / Lycée / Supérieur



Institut  
Saint-Thomas  
de Villeneuve  
*Saint-Germain-en-Laye*



## *Nous Cuisinons pour vos Enfants*

Nous sommes heureux d'assurer la restauration pour vos enfants.  
Soyez assuré que notre proximité, notre motivation et la passion de la cuisine se ressentent dans l'assiette de nos jeunes convives chaque jour.

Nous aurons l'occasion de les rencontrer au quotidien.

Nous vous invitons à mieux nous connaître au travers de cette plaquette.

*Marc DUVAL*  
*Directeur régional Api Région IDF Scolaire et petite enfance*

# L'équipe DE CUISINE

Une cuisine cuisinée chaque jour par notre équipe, des recettes conçues spécialement pour nos jeunes convives avec prioritairement des produits frais, de saison et de proximité.



## Les MENUS

Les menus sont réalisés conjointement par le **chef et le Diététicien régional** avant d'être proposés à l'établissement pour validation. Ils sont élaborés à partir d'un **plan alimentaire** assurant le respect de l'équilibre, de la variété, de la saisonnalité tout en s'attachant aux **goûts et habitudes** de nos jeunes convives.



*Pour consulter le décret nutrition, flashez moi!*



### LES PLANS ALIMENTAIRES ET LES MENUS PROPOSÉS RÉPONDENT :

- aux dernières **Recommandations du décret nutrition**
- à la loi **EGalim** en proposant au moins une fois par semaine, **un menu végétarien.**

## Commission RESTAURATION

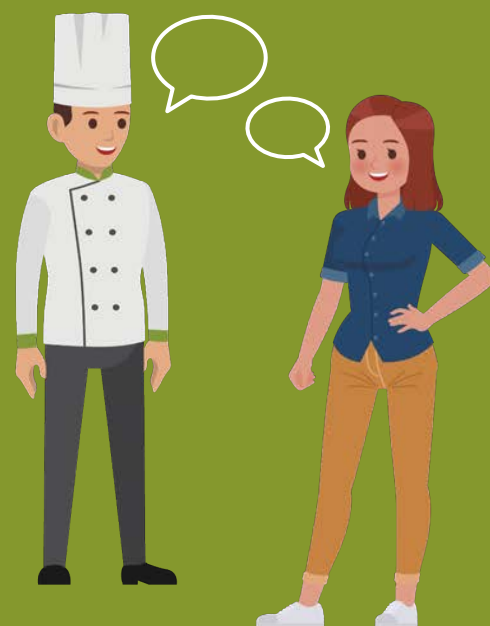
Elle permet d'être à l'écoute des élèves, de faire le bilan de la période écoulée et d'apporter des améliorations sur leur restauration.

### A QUELLE FRÉQUENCE ?

1 fois par an et plus si besoin

### AVEC QUI ?

Le chef ou l'équipe de cuisine, le diététicien Api, la direction de l'établissement, des délégués de classe, etc.



# La prestation ALIMENTAIRE



**Nous cuisinons chaque jour pour vos enfants :**

- **3 entrées fraîche et cuisinées** (1 entrée pour la maternelle)
- **3 plats du jour** (1 plat pour la maternelle)
- **2 garnitures en libre service : légume et féculent**
- **1 laitage ou 1 fromage au choix parmi 3** (1 fromage ou laitage pour la maternelle)
- **3 desserts dont 1 corbeille de fruits frais et locaux** (1 dessert pour la maternelle)

**Le chef et son équipe vous proposent régulièrement :**

- Des plats savoureux concoctés en cuisine**
- Gâteau du chef une fois par semaine**



Chaque mois, nous proposons un repas à thème autour d'une région, d'un pays, d'un événement, d'une thématique nutrition ou du développement durable.



Nous proposons également **3 animations par an** qui comprennent une décoration de la salle accompagnée d'un repas sur la thématique (ex : Route 66, Montagne, Fête foraine).

Les thématiques changent chaque année pour le plus grand plaisir de nos jeunes convives.



## Des partenariats en région

### POUR VALORISER LES PRODUITS LOCAUX

Vos enfants profitent de **produits frais et de saison** grâce à nos **partenariats** avec des **producteurs de proximité**. Concrètement, voici des exemples de producteurs qui livrent le site :

- **Le pain frais** est livré par la boulangerie locale
  - **Des laitages** de la ferme de Sigy (77)
  - **Nos volailles 100 % françaises**
  - Nous proposons régulièrement **des fromages à la coupe de notre région**
  - **Des pommes de terre** de nos producteurs locaux
  - **Des fruits et légumes frais** issu d'une agriculture locale : Préaux du Vergers (78), la ferme du Martigné (95)
- Nous poursuivons l'intégration de possibles nouveaux



# *Pour une restauration* **CONSCIENTE**



## **LA PESÉE DES DÉCHETS**

pour sensibiliser et réduire le  
gaspillage alimentaire

## **AGIR PAR DES ACTIONS CONCRÈTES**



**Bio**



**DES PRODUITS  
DURABLES**  
(Bio, labellisés)

régulièrement dans nos menus



**ENCORE DES LÉGUMES**  
Nos accompagnements sont  
resservis sur demande

**API RESTAURATION ILE-DE-FRANCE SCOLAIRE ET PETITE ENFANCE**

165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109

95700 ROISSY EN FRANCE

[www.api-restauration.com](http://www.api-restauration.com)